

INDICACIONES GENERALES

- Ayuno de 8hs.
- Evitar:
 - Fumar: Abstenerse de fumar antes de la extracción de sangre.
 - Alcohol: Abstenerse de alcohol durante 24 horas antes de la extracción de sangre.
 - Actividad física intensa: Evitar actividades físicas vigorosas en las 48-72 horas previas al análisis.
- En caso de tener pedido control de hormonas tiroideas y tomar medicación para ello, no tomar la medicación hasta después de la extracción de sangre.
- Orina:
 - Se recomienda recolectar la primera orina de la mañana, previa higiene.
 - Si la recolección de orina es en otro momento, se recomienda una retención de 3 a 4 horas de orina previa a la toma de muestra.